

Lista rzeczy na obóz:

Ubranie

1. Gi lub wygodny strój do ćwiczeń
2. Bielizna osobista (majtki, skarpetki itp.) - jeden komplet na każdy dzień
3. Koszulki z krótkim rękawem
4. Koszulki z długim rękawem
5. Krótkie spodenki lub sukienki dla dziewczynek (spodenki mimo wszystko są bardziej praktyczne i wygodniejsze podczas naszych zabaw i zajęć)
6. Długie spodnie
7. Bluzy
8. Kurtka przeciwdeszczowa lub „coś” od deszczu
9. Czapka z daszkiem lub „coś” na głowę od słońca
10. Kostium kąpielowy, ręcznik plażowy
11. Pidżama

Buty

1. Sandały lub inne lekkie obuwie na gorące dni
2. Klapki na basen i pod prysznic
3. Kryte buty najlepiej zakrywające kostkę, nadające się do chodzenia po lesie,
4. buty do biegania
5. Kalosze

Buty pakujemy „sprawdzone” – najchętniej nie nowe aby nie obcierały i nie robiły bąbli.

Przybory toaletowe

1. Mydło lub/i żel pod prysznic
2. Szampon
3. Szczotka/grzebień do włosów
4. Gumki do włosów, spinki itp. dla dziewczynek
5. Ręczniki
6. Szczoteczka i pasta do zębów

Inne

1. Mleczko, balsam, olejek lub coś innego do opalania z filtrem UV
2. coś przeciw komarom
3. Ręcznik na plażę/basen
4. Mały plecaczek aby można było na wycieczkę zapakować np. butelkę z wodą itp.

5. Leki które dziecko musi stale przyjmować – nie dajemy lekarstw dziecku tylko kierownikowi obozu lub jednemu z wychowawców w podpisanej imieniem i nazwiskiem torebce z kartką ze sposobem dawkowania poszczególnych leków
6. Pieniądze na drobne wydatki – jeśli uznacie Państwo że dzieci są na tyle odpowiedzialne żeby samemu dysponować gotówką – można powierzyć ją dziecku; w przeciwnym razie gotówkę przekazujemy kierownikowi obozu lub jednemu z wychowawców z „zaleceniami” – tzn. w podpisanej imieniem i nazwiskiem dziecka kopercie i kwotą jaką dziecko ma dostawać dziennie, tygodniowo lub wg Państwa życzenia (w banknotach lub monetach pozwalających taką kwotę dziecku przekazywać bez konieczności rozmienniania pieniędzy)
7. Latarka z zestawem baterii.
8. „coś” na przerwę poobiednią – gry planszowe, kredki itp.
9. Ochraniacze karateckie
10. Worek na brudne ubrania
11. Dokument tożsamości (legitymację szkolną)
12. Lista rzeczy zabronionych na obóz – aby łatwiej było spakować się z powrotem :)

Czego nie dajemy dzieciom na obóz

1. Telefon komórkowy, tablet itp

Uwaga !!! nie odpowiadamy za cenne rzeczy zgubione na obozie ... proszę pamiętać o tym przy pakowaniu.